

# PRISE EN CHARGE MULTIDISCIPLINAIRE DU PATIENT OBÈSE : ASPECTS PSYCHOLOGIQUES, NUTRITIONNELS, ÉDUCATIONNELS, ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SOMMEIL

## Responsable scientifique

Professeur Anne-Laure BOREL, CHU Grenoble Alpes

## Pré-requis

Avoir des connaissances élémentaires en nutrition et métabolisme

## Objectifs

- Décrire les mécanismes physiopathologiques des maladies associées à l'obésité
- Décrire les caractéristiques d'une alimentation saine et les mécanismes psychologiques de la prise alimentaire
- Décrire les limitations à l'effort des patients obèses
- Connaître les grands principes de l'éducation thérapeutique appliquée aux patients obèses
- Quelle approche psychologique de l'obésité ?
- Quelle approche pour l'évolution des habitudes alimentaires ?
- Comprendre l'enjeu de l'activité physique et la prise en charge en réhabilitation à l'effort
- Connaître des anomalies respiratoires nocturnes au cours de l'obésité

## Intervenants

Anne-Laure BOREL, Nutritionniste, Diabétologue, PU-PH, CHU Grenoble Alpes  
Cécile BETRY, Nutritionniste, CHU Grenoble Alpes  
Bernard WUYAM, PH, CHU Grenoble Alpes  
Sandrine COUMES, Nutritionniste, coordinatrice du centre spécialisé de l'obésité Grenoble Arc Alpin

## Publics concernés

Médecins, IDE, Diététiciens, Psychologues, kinésithérapeutes

### Nombre de participants

Limité à 14

### Frais de participation

Médecins : 1190 euros • Non médecins : 790 euros

Acompte de 30% à l'inscription et le solde à l'issue de la formation

Repas de midi pris en charge par le centre de formation.

Prise en charge possible par le DPC, OPCA et autres (nous contacter).

**Dates** 08 et 09 avril • **Durée** : 2 jours